

TSURUOKA CHUO
HIGH SCHOOL

information



夢を夢で終わらせない力

いつもだれかを思って考えられる力

ふるさとのために活動する力





普通科・総合学科 各科での学びかた

1年次では、各科それぞれ共通の学びを、
2年次からは、それぞれ選択したコース、系列・系に分かれて学びます。

普通科 P4～6

1年次
共通の学び

2年次
選択したコース

人文社会コース

主に人文社会系の大学への進学を目指します。5教科バランス型、文系科目重視型、英語重視型、芸術科目など、進路にあわせた多様な科目選択ができます。

自然科学コース

主に自然科学系への進学のために理数科目に力を入れて学ぶことができるコース。理・工・薬学部系、農学部系、看護医療系学校などへ対応した科目選択ができます。



総合学科 P7～12

1年次
共通の学び

2年次
選択した系列・系

美術・デザイン系列

絵画、彫刻、ビジュアルデザインなど美術・デザインの多分野について学び、自己表現力や問題解決力を伸ばします。

情報ビジネス系列

簿記会計系 / 情報処理系

2年次で簿記・情報処理・ビジネス基礎の共通科目を学習し、3年次で簿記会計系と情報処理系に分かれ、専門的な知識と技術を習得します。

社会福祉系列

国家系 / 福祉系

介護福祉士になるための国家試験受験資格を得る国家系と、社会福祉や介護福祉について学び、大学・専門学校への進学を目指す福祉系があります。

家政科学系列

被服系 / 食物系 / 保育系

被服系：ファッションデザインや製作技術を学びます。

食物系：心と体をつくる栄養素の働きや調理を学びます。

保育系：子どもの発育・発達、文化と保育技術を学びます。



※募集要項、詳細は11月に発表となります。



探究する普通科

自分の将来について探究し、
その成果を大学進学につなげるカリキュラム

自分は何のために学ぶのか、イメージしにくい自分の将来をより具体的に探究する授業「キャリア探究」が設定されています。目標を定めることで、進学への意欲を高めていきます。

各自が設定した進路目標達成のために必要な科目が選択できるカリキュラム、コースが準備されています。総合学科が併設されていることで、他校にはない授業や幅広い分野を学ぶことができます。

普通科

普通科

将来どんなことを学びたいのか——。その先まで考えて仲間と切磋琢磨しよう。
確かな学力を身につけ、君の夢を実現するために。

キャリア探究（毎週1時間）

自己理解を深めるとともに、自分の将来についてじっくり考え、調べる・まとめる・発表する時間です。将来の夢や目標、社会について、人生についてなど様々な話を聞くことや大学見学・企業見学を通して自分のキャリアを描く時間となっています。また、地元庄内の地域課題にスポットを当て、その解決策を探る探究活動も行っています。





科・科目紹介

【論理国語】（科目）

授業で取り上げた文章にだけ詳しくなくても、実社会では通用しません。論理的な文章をクラスメイトと共に読み、その際のコミュニケーションを通して自分の思いや考えを深めていきます。社会で必要とされる、論理的に書く力、批判的に読む力を身につけていく授業です。

【異文化理解】（科目）

英語指導助手（ALT）と日本人英語教員とで、英語のみで授業を展開します。英語でのやり取りを通して、外国の年中行事、生活習慣、社会事情、その他の文化全般について学びます。また、個人毎にテーマを決めて、日本や外国の文化について英語で発表する活動も行います。



人文社会コース

社会と人間の多様な関係性に興味・関心を持ち、考え、その問題を分析・解決する能力を身につけながら、社会と人間について学ぶ楽しさを育てます。主に文学部・法学部・経済学部・教育学部など、人文社会系の大学・学部への進学をするために、国語・地理歴史・公民や英語など文系科目に力を入れて学ぶコースです。

また、自分の進路にあわせて多様な選択（5教科バランス型、文系科目重視型、英語重視型、芸術科目の選択等）ができるカリキュラムが準備されています。3年次では週最大14時間、英語の授業を選択することができます。

主な進路先: 人文社会コース

【進学】

北海道教育大学・青森公立大学・秋田大学・山形大学・山形県立米沢栄養大学・福島大学・茨城大学・宇都宮大学・新潟大学・高崎経済大学・新潟県立大学・静岡県立大学・東北福祉大学・東北学院大学・東北芸術工科大学・東北公益文科大学・東北文教大学・神田外語大学・駒沢大学・専修大学・拓殖大学・中央大学・東洋大学・日本大学・神奈川大学・法政大学・米沢女子短期大学 など

【就職】

鶴岡市職員・千葉県警察官・東京消防庁・日本郵政東北支社・鶴岡ガス など

卒業生の今

①中央での一番の思い出 ②所属 ③今の学校or仕事を選んだ理由
④中央を目指す中学生にひと言！

本多英未さん

人文社会コース

①中央祭

②宇都宮大学 国際学部 国際学科

③元々国際関係に興味があったため、国際学部があるということ、また留学も考えていたため、どちらにも合う宇都宮大学にしました。

④中央高校は勉強だけではなく、部活動や行事など様々な面で充実した学校生活を送ることができる学校です！また、進路へのサポートも厚いため、自分の目標に向けてがんばれます！





【課題数学】（科目）

1、2年次で学習した数学Ⅰ・Ⅱ・A・Bの内容をさらに深め、数学的なものの見方や考え方も学んでいきます。特に「課題数学B」は自然科学コースにのみ開講される科目で、理系ならではの「数学的センス」を身に付けられるよう、より高度な内容で学習を進めていきます。

【理科】（教科）

3年間で理科の基礎科目（化学基礎、地学基礎、物理基礎・生物基礎）と発展科目（化学、物理、生物、地学）を選択履修します。理系の進路に必要な知識・技能を身につけながら、自然科学への関心と理論的に考える力を高めます。



自然科学コース

自然科学や科学技術について、その土台となる知識や理論的な考え方を身につけながら、自然科学を学ぶ楽しさを育てます。自然科学系に進学するために必要な数学・理科など理系科目に力を入れて学ぶコースです。

また、理・工・薬学部系、農学部系、看護医療系（四年制大学）、看護医療系（専門学校）など、自分の進学希望に合わせた科目選択をすることができます。

主な進路先:自然科学コース

【進学】 山形大学・山形県立保健医療大学・宮城大学・茨城大学・宇都宮大学・富山大学・東北学院大学・東北工業大学・東北薬科大学・東北芸術工科大学・日赤秋田看護大学・国際医療福祉大学・慶應義塾大学・東洋大学・新潟医療福祉大学・新潟薬科大学・金沢工業大学・荘内看護専門学校・酒田看護専門学校・山形県立農林大学校 など

【就職】 鶴岡市消防・酒田市消防・山形県警察官・株式会社高研 など

卒業生の今 ①中央での一番の思い出 ②所属 ③今の学校or仕事を選んだ理由 ④中央を目指す中学生にひと言！

五十嵐和弥さん

- ①中央祭
- ②慶應義塾大学卒業後、ヤフー株式会社総括本部プラットフォーム開発部
- ③大学では情報工学を専攻していたので、その経験を活かし技術で人の役にたつ仕事をしたいと思い今の仕事を選びました。
- ④中央高校は研究助手やシルク・ガールズコレクションなど勉強や部活動以外にも様々な活動に力を入れていて、先生方が親身になってサポートしてくれます。色々な体験ができると思うので、一つ一つの体験を大切に高校生活を楽しんでください。



富樫和史さん

- ①中央祭
- ②酒田地区広域行政組合消防本部
- ③小さい頃に見た姿に憧れ消防士を目指しました。
- ④私も兄（警察官）も中央で学び公務員になりました。この高校では仲間とともに学び夢を実現できるでしょう。高校生活も部活動も全てがエキサイティングで楽しい学校です。





キャリア体験学習 waku waku work

インターシップ

探究学習発表会 分科会

夢を実現する総合学科

自己の将来の生き方や進路について考え、
その実現に向けて実践的に学習するカリキュラム

2年次から、系列での学びが始まります。
自分の興味・関心のある分野から、進路希望
に合わせた専門的な知識や技術を習得してい
きます。

さらには、地域を題材にした学習から高校生
の視点で地域の魅力を探り、広く発信します。
地域とつながり、将来の地域や社会を豊かな
発想で支えていく、『地域人』になるための
様々な学習ができます。

総合学科

ここでしか学べない社会で活躍するための学力とスキルを君のものにし
よう。それは地域とつながり、「好き」を深めながら、身につけていく。

総合学科の探究学習

各系列での専門的な学習と合わせ、地域とつながる学習を行います。

1年次『産業社会と人間（2単位）』

- ・自己を知る
- ・職業を知る
- ・地域を知る

2年次『総合的な探究の時間（1単位）』

- ・進路学習
- ・インターンシップ（職場体験学習）
- ・地元で活躍する庄内人との交流会・課題研究

3年次『総合的な探究の時間（2単位）』

- ・それぞれの探究課題に応じ、自主的・実践的に学ぶ課題研究
- ・系列での学びの集大成
- ・探究学習発表会



▲探究学習発表会 全体会
保育系による災害時の子ども用玩具の研究

けいれつかもく【系列科目】
美術・デザイン系列
美術Ⅱ・Ⅲ デザインⅠ・Ⅱ
造形基礎 造形表現
映像表現
クラフトデザイン 陶芸

「令和8年度 第23回
美術・デザイン系列展」
令和9年1月予定
鶴岡アートフォーラムにて。
ぜひ、ご覧下さい。

うごうがつか用語
【系列展】

美術・デザイン系列での学び
を発表するための展示会です。
企画・展示計画・運営も
系列の生徒たちで行います。



【美術Ⅲ】3年次授業風景



美術・デザイン系列展 展示作品 段ボールイス



課題研究作品



学習センター サイン制作



美術・デザイン系列展 終了後記念撮影

美術・デザイン系列

県内で唯一「美術」「デザイン」について専門的に学ぶことができます。「絵を描くことや、ものづくりが好き!」「人を喜ばせることが好き!」そんな人たちが日々自分の表現を追究し、美術やデザインの力で、問題解決をするための力を身につけています。

主な進路先:美術・デザイン系列

【進学】

東北芸術工科大学・長岡造形大学・多摩美術大学・日本大学・女子美術大学・桜美林大学・開志専門職大学・東北公益文科大学・東北生活文化大学・京都精華大学・京都芸術大学・山形工科短期大学校・嵯峨美術短期大学・会津大学短期大学部・日本デザイン専門学校・山形デザイン専門学校・仙台デザイン専門学校・桑沢デザイン研究所 など

【就職】

オリエンタルモーター株式会社・イオンリテール株式会社 東北カンパニー・ましま家具店・株式会社天童木工・株式会社庄交コーポレーション・株式会社鶴岡ガス・北日本羽黒食品株式会社・OKIサーキットテクノロジー株式会社・株式会社高研・庄内たがわ農業協同組合・十一屋・宗教法人 荘内神社 など

卒業生の今

①中央での一番の思い出 ②所属 ③今の学校or仕事を選んだ理由
④中央を目指す中学生にひと言!

國井優希さん

美術・デザイン系列

①部活動です。厳しい練習の後、みんなで食べたアイスクリームが最高でした。
②スペースシャワーエンタテインメントプロデュース株式会社
③芸工大で映像制作をいろいろ学び、次は東京の大きな会社で、そこでしかできない経験をしたいと思いました。学んだことを活かしながら、スピード感や規模の違いを実感できる場所で挑戦したいと考え、現在の会社に決めました。
④美術やデザインを専門的に学べる高校は、県内では中央高校だけだと思います。ほかにもいろんな選択肢があると思いますが、興味のあることだけでなく、知らない世界を知るのは本当に面白いことです。それが中央高校の魅力だと思うので、ぜひ充実した学生生活を送ってください。





うづがつか用語

けんていしゅとく【検定取得】

技術や知識を検定取得という財産として将来へつなげることが出来ます。基礎的な検定試験は確実に取得し、さらに高い目標を設定し挑戦する生徒にも対応できる授業体制が整っています。

(取得検定例)

日商簿記検定2級・3級・全商簿記実務検定1級(原価計算・会計) 3級・全商情報処理検定(ビジネス情報) 1級・2級・3級・全商ビジネス文書実務検定1級・2級・3級・全商ビジネス計算実務検定1級・2級・3級・ビジネス能力検定(シヨブパス) 3級・1Tパスポート等

けいれつかもく【系列科目】

情報ビジネス系列

情報処理 簿記
ビジネス基礎
財務会計1
ビジネスコミュニケーション
マーケティング
ビジネス法規
原価計算(簿記会計系)
ソフトウェア活用(情報処理系)



2年次「情報処理」



3年次「ビジネス法規」



3年次「原価計算」



3年次「課題研究」

情報ビジネス系列

情報ビジネス系列では、ビジネスやコンピュータなど商業全般についての知識や技能を学び、経済や社会状況に敏感に反応し、対応できる能力を育てます。

2年次から3年次へ段階的に専門性を高められるカリキュラムになっています。

地域に目を向け課題と向き合いながら人間力を養い、地域社会と協力して多くの行事に参加することで行動力とコミュニケーション能力を育てます。

主な進路先: 情報ビジネス系列

【進学】

東北公益文科大学・ノースアジア大学・流通経済大学・東洋大学
和光大学・山形県立産業技術短期大学校庄内校・仙台こども専門学校
仙台リゾート&スポーツ専門学校・専門学校デジタルアーツ仙台
東北電子専門学校・酒田調理師専門学校・山形美容専門学校
日本ナレーション演技研究所・新潟コンピュータ専門学校 など

【就職】

山形県警察・社会福祉法人一幸会・OKIサーキットテクノロジー(株)
オリエンタルモーター(株) 鶴岡中央事業所・庄内ガス(株)
(株) 庄交コーポレーション・(株) 庄内シャーリング・庄内まちづくり協同組合
虹・(株) 高砂製作所鶴岡事業所・鶴岡市農業協同組合・鶴岡ガス(株)・TDK(株)にかほ工場北サイト・(株) 東北サイエンス・ネットヨタ山形(株)・(株) 平牧工房・ブリヂストンリテールジャパン(株) 東北支社・(株) ミウラカーズ・ワン・水澤化学工業(株) 水沢工場・(株) 山本組
(株) 大友金属・内宮運輸機工(株)・ANA FESTA(株) など

卒業生の今

①中央での一番の思い出 ②所属 ③今の学校or仕事を選んだ理由
④中央を目指す中学生にひと言！

榎本結斗さん

情報ビジネス系列

①球技大会のバレーで3位になったことがいちばんの思い出です。

②新潟コンピュータ専門学校

③Excelを高校で初めてやってプログラミングも学んでみたいと思ったことが今の学校を選んで理由です。

④総合学科の系列の授業では専門的なことが学ぶことができます。また中央祭や球技大会など楽しい行事もありとても盛り上がります！





うづがっか用語

社会福祉系列は2つの系にわかれ、それぞれ学習を進めています。

こっかけい【国家系】

介護福祉士国家試験受験系の略称。介護福祉士になるための国家試験受験資格を得るため、指定された科目を履修し、修得する必要がある。毎週1日施設で実習を行い、特別講義を受けながら3年次1月の国家試験合格を目指します。

ふくしけい【福祉系】

福祉の学びをいかし、4年制大学・短期大学・専門学校への進学を目指します。

けいれつかもく【系列科目】

社会福祉系列

介護福祉基礎 社会福祉基礎
生活支援技術 介護総合演習
*介護実習
*ここから理解
*コミュニケーション技術
*介護過程
(*)は国家系のみ



生活支援技術授業（体位変換）



介護実習風景



生活支援技術授業（医療的ケア）



地域高齢者に向けたフレイル予防体操



小学生への福祉学習

社会福祉系列

社会福祉や介護福祉に関する基礎的な知識や技術を学びます。地域の高齢者や障がいのある方との交流を通し、共生社会の実現にむけた学習に取り組んでいます。
これらを通して、他者を思いやり、誰もが安心して暮らせる地域づくりを考えられる人材を育てます。

主な進路先:社会福祉系列

【進学】

山形医療技術専門学校・荘内看護専門学校・新潟医療福祉大学・東北公益大学・東北福祉大学・東北文化学園大学・酒田看護専門学校 など

【就職】

鶴岡市社会福祉協議会・社会福祉法人恵泉会・社会福祉法人櫛引福寿会・社会福祉法人ふじの里・医療法人健友会・医療生活協同組合やまがた・鶴岡地区医師会・社会福祉法人けやき・医療法人社団みつわ会 など

卒業生の今

①中央での一番の思い出 ②所属 ③今の学校or仕事を選んだ理由
④中央を目指す中学生にひと言！

佐藤真優さん

社会福祉系列

①友だちと過ごした毎日が1番の思い出です。
②社会福祉法人櫛引福寿会 特別養護老人ホーム桃寿荘
③私は小さい頃から祖父母と過ごす時間が大好きでした。祖父が認知症になったことをきっかけに、介護という仕事に興味を持つようになり、今の道を選び、高校在学中に介護福祉士国家試験が受験できる鶴岡中央高校に進学を決めました。
④将来の進路に迷っている中学生の皆さんは、ぜひ鶴岡中央高校の学校説明会に参加してみてください。多様な系列があるため、自分の進路や可能性を見つけることができるとと思います！



【伝統料理講習会】
外部講師を招き、地域の伝統的な家庭料理「赤飯」「ごま豆腐」「納豆汁」「茶碗蒸し」等を味わい、理解を深める調理実習を体験します。

【系列科目】
けいれつかもく
フードデザインⅡ
食文化Ⅱ

【被服系】
うごうがつか用語

【シルクガールズコレクション】
二部構成で行います。第一部は社会福祉施設のゲストモデルさんとのコラボファッションショーです。第二部はシルクガールズがテーマを決めてデザインしたドレスを製作し、自らモデルを務めて開催するファッションショーです。

【出前ファッションショー】
外出が困難な方や施設の職員の方々にも楽しんでいただくために高齢者福祉施設に出向き、ファッションショーを見ていただく交流したりします。ホスピタルアートも行っています。

【被服講座「ファッションデザイン」の発想と表現】
ドレスの造形方法と服飾技法について、外部講師を招いて様々な布の特徴や活用方法などを実物を見ながら学びます。

【系列科目】
けいれつかもく
ファッション造形基礎Ⅱ
ファッション造形Ⅱ
ファッションデザインⅡ
服飾文化



食物系

人間の心と体をつくる食に学びます。地元の専門家との、ふるさとを愛する心を



被服系

ファッションデザインや洋裁を中心とした被服製作の技術を基礎から学び、オリジナルデザインの服作りに取り組みます。自ら企画・運営するファッションショーは、地域や他系列とも連携して開催します。ファッションを通して地域社会に貢献し、表現力・コミュニケーション能力を高め、スキルアップを図ります。

家政科学系列

3つの系で専門科目を学び、それぞれの知識・技術を習得します。学習を確かな力とするために家庭科技術検定にも取り組みます。また、各系の特徴をいかして地域の伝統文化や産業にかかわる活動を行っています。地域の方々との連携、交流により視野を広げるとともに、学習の成果を発信しています。

主な進路先【被服系・進学】

東北工業大学・仙台青葉学院短期大学・山形美容専門学校・仙台理容美容専門学校・仙台ヘアメイク専門学校・SENDAI中央理容美容専門学校・仙台ウェディング&ブライダル専門学校・仙台デザイン&テクノロジー専門学校・新潟理容美容専門学校・国際トータルファッション専門学校・国際ビューティーモード専門学校・北陸食育フードカレッジ など

【就職】

オリエンタルモーター株式会社・東北エプソン株式会社・株式会社ブルボン鶴岡工場・株式会社サンスマイル・株式会社平田牧場・TDKエレクトロニクスファクトリー株式会社・カスタムエージェンツ鶴岡支店・一般財団法人航空保安事業サービス など

卒業生の今

松浦 結衣さん



- ①シルクガールズコレクションでの衣装製作
②ファッション文化専門学校DOREMEデザイン造形学科デザイン専攻
③中学生の頃から衣装デザイナーになりたいと思っていて、そのために必要な服飾に関する幅広い知識や技術、デザイン力を学べるところにしたいと考え、現在の学校を選びました。また、衣装について深く学べるところと学校の雰囲気にとっても惹かれました。
④中央高校は、様々な選択肢があり、自分の学びたいことや興味のあることについて深く学ぶことができます。また、フレンドリーな先生方がたくさんいて、雰囲気の良い学校です。高校生活はあっという間に過ぎてしまうので、色々なことにチャレンジしてみてください!!

【食物系・進学】

山形県立米沢栄養大学・聖徳大学・仙台青葉学院短期大学部・国際調理製菓専門学校・宮城調理製菓専門

【就職】

北日本羽黒食品株式会社(ブルボン)・株式会社ベス虎屋・株式会社オール・ケッチャーノ・有限会社木村屋・

日下部 茜さん



- ①系列学習 興味のある分野を学べ
②山形県立米沢栄養大学 健康栄養
③高校在学中に祖父がご飯を食べにの近くで手助けをしたいと思い管理栄養士、もって栄養学を深く追求しても楽しかったです。
④中央高校は、興味のあることを楽しなくても、さまざまな系列がどのような先生方も親身になって相談にのってく



うごっがっか用語

【保育系】

【保育講話「読み聞かせ」】
外部講師を招き、絵本の読み聞かせや紙芝居の演じ方などの心構えと技術について学びます。

【リトミック体験教室】

外部講師を招き、リトミックの意義を学ぶとともに、からだを動かし、音楽とのふれあいを通しリトミック体験をします。

【赤ちゃんとのふれあい 交流事業】

保健師による講話と妊婦体験を行い、妊娠・出産・赤ちゃんについての知識を深めます。実際に赤ちゃんとおふれあうことで命の重みやすばらしさ、子育ての大切さを学びます。

けいれつかもく【系列科目】

保育基礎ⅠⅡ

保育実践ⅠⅡⅢ



うごっがっか用語

【食物系】

【かまぼこ製作実習】

地域の食材を利用した食品を知り地域の食文化に関する伝統を学ぶことを目的にして、外部講師を招いて地元魚・サクラマスを使った食品加工実習を行います。



保育系

社会の宝であり次代を担う子どもたちを生き育てるということを考えながら、育児の大切さ、命の大切さを学びます。保育実習や様々な演習を通し保育技術やコミュニケーション力を身につけていきます。

シルクガールズプロジェクト（鶴岡シルクタウンプロジェクト）

〈被服 魅せるシルク〉
ドレス製作
ファッションショー

〈保育 伝えるシルク〉
まゆ人として蚕の飼育体験
伝えるプロジェクト

〈食物 食べるシルク〉
シルク入りシフォンケーキ
シルクサンド

【保育系・進学】

東北文教大学・新潟医療福祉大学・東北文教大学短期学部・羽陽学園短期学部・東京成徳短期大学・鎌倉女子大学短期大学部・新潟青陵大学短期大学部・仙台青葉学院短期大学・仙台子ども専門学校・国際子ども福祉カレッジ・新潟子ども医療福祉専門学校 など

【就職】

株式会社イタガキ・TDKエレクトロニクスファクトリー株式会社・株式会社山本組・株式会社ビビキ・社会福祉法人羽黒百寿会（貴船保育園） など

る時間はとても楽しかったです。

学部 健康栄養学科

くい状態となり、食の大切さを身近で感じました。そのような方養士の養成校に進学しました。また、高校での系列学習が楽しく学習できるだろうと思ったことも今の学校に進学するきっかけ

く学ぶことができる学校です。自分のやりたいことが固まっていことを学習しているのかを知り、考える時間がたくさんあります。ださる学校です。ぜひ楽しい高校生活にしてください。

榎本莉子さん



①部活動

②社会福祉法人 京田保育会 ほなみ保育園

③年の離れた弟が生まれ、世話をしているうちに子どもの可愛さや面白さに気づき、成長を身近で見守ること、サポートすることにやりがいを感じるようになったことが大きなきっかけです。

④中央高校だからこそできる経験、学びが多くあり、多方面から可能性を引き出してくれる学校だと思えます。高校生活で自分が得たものは必ず将来に活かされることばかりなので自分を信じて頑張ってください。

中央高校の授業と科目の選択

普通科・総合学科とも、
グレーの網掛け部分は
選択科目を選ぶことができます。

[普通科] 教育課程表

※○は単位数 ※ は選択科目

1年	現代の国語 ②	言語文化 ②	地理総合 ②	数学Ⅰ ③	数学A ②	科学と 人間生活 ②	体 育 ③	保 健 ①	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ ②	英 語 コミュニケーションⅠ③	論理・ 表現Ⅰ ②	家庭基礎 ②	情報Ⅰ ②	キャリア 探 究 ①	ホーム ルーム 活動①	週30単位
----	------------	-----------	-----------	----------	----------	------------------	----------	----------	------------------------	--------------------	-----------------	-----------	----------	------------------	-------------------	-------

2年次・3年次 人文社会コース

2年	論理国語 ②	文学国語 ②	古典探究 ②	歴史総合 ②	公 共 ②	数学Ⅱ ④	数学B ②	生物基礎 ②	化学基礎 地学基礎 ②	体 育 ②	保 健 ①	英 語 コミュニケーションⅢ③	論理・表現Ⅱ ②	キャリア 探 究 ①	ホーム ルーム 活動①	週30単位
3年	論理国語 ②	文学国語 ②	古典探究 ②	地理探究 日本史探究 世界史探究 ③	課題地理 課題日本史 課題世界史 ②	政治・経済 ②	体 育 ②	英語コミュニケーションⅢ ④		課題数学A 総合英語 簿記 ③	課題理科 英語理解 デザインⅠ ②	課題政経 数学C 総合音楽 総合美術 実用書道 異文化理解 ②	論理・表現Ⅲ 課題情報 基礎看護 ②	キャリア 探 究 ①	ホーム ルーム 活動①	週30単位

<a選択> <b選択> <c選択> <d選択>

2年次・3年次 自然科学コース

2年	論理国語 ②	文学国語 ②	歴史総合 ②	公 共 ②	数学Ⅱ ④	数学B ②	物理基礎 生物基礎 ②	生物基礎 ②	化学基礎 ②	体 育 ②	保 健 ②	英 語 コミュニケーション③	論理・ 表現Ⅱ ②	キャリア 探 究 ①	ホーム ルーム 活動①	週30単位
3年	論理国語 ②	文学国語 ②	地理探究 日本史探究 世界史探究 ③	物 理 化 学 生 地 ④	探究理科 ③	体 育 ②	英語コミュニケーションⅢ ④	数学Ⅲ 課題数学A 総合英語 簿記 ③	政治・経済 課題数学B デザインⅠ ②	課題政経 数学C 総合音楽 総合美術 実用書道 ②	論理・表現Ⅲ 課題情報 基礎看護 ②	キャリア 探 究 ①	ホーム ルーム 活動①	週30単位		

<a選択> <b選択> <c選択> <d選択>

[総合学科] 教育課程表

※○は単位数 ※ は選択科目 ※色付は各系列の必修科目

1年	現代の国語 ②	言語文化 ②	地理総合 ②	数学Ⅰ ④	科学と 人間生活 ②	体 育 ③	保 健 ①	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ ②	英語コミュニ ケーションⅠ ③	論理・ 表現Ⅰ ②	家庭総合 ②	情報Ⅰ ②	産業社会 と人間 ②	ホーム ルーム 活動①	週30単位
----	------------	-----------	-----------	----------	------------------	----------	----------	------------------------	-----------------------	-----------------	-----------	----------	------------------	-------------------	-------

2年次	系列	系統	全系列共通 履修科目	国家系以外共通科目			系列基礎科目(8)			自由選択科目(4)		週30単位
				論理国語 ②	文学国語 ②	英語 コミュニ ケーション Ⅱ ③	A群③	B群③	C群②	D群②	E群②	
							美術Ⅱ	デザインⅠ	造形基礎			
	美術・ デザイン		公共②	総合的な 探究の時間 (総合探究) ①	ホームルーム 活動①							
	情報 ビジネス		物理基礎 化学基礎 生物基礎 地学基礎				情報処理A	簿記A	簿記B	ビジネス基礎	情報処理B	
		被服系	体育② 保健① 家庭総合②				ファッション 造形基礎【Ⅰ】	ファッション 造形基礎【Ⅱ】	服飾文化	ファッション デザイン【Ⅰ】		
	家政科学	食物系	総合的な 探究の時間 (総合探究) ①				フードデザイ ン【Ⅰ】	食文化【Ⅰ】	生物基礎			
		保育系					保育基礎 【Ⅰ】	保育基礎 【Ⅱ】	保育実践 【Ⅰ】	総合音楽	美術Ⅰ	
	社会福祉	福祉系	ホームルーム 活動①				生活支援技術	社会福祉基礎	介護福祉基礎			

- ◇系列基礎科目・系列発展科目で履修していない科目を自由選択群で選択できる
- ◇【Ⅰ】【Ⅱ】は継続履修とする
- ◇網付きの科目は、系列の生徒のみが履修できる
- ◇E群の音楽Ⅰ、美術Ⅰ、書道Ⅰは、1年次で履修していないものを選択できる

D群科目②	数学A	総合音楽	総合書道	情報処理	陶芸
E群科目②	音楽Ⅰ	美術Ⅰ	書道Ⅰ	論理・表現Ⅱ	ファッション 造形基礎

3年次	系列	系統	全系列共通 履修科目	国家系以外共通科目			系列発展科目(9)			自由選択科目(6)			週30単位
				論理国語 ②	文学国語 ②	英語 コミュニ ケーション Ⅲ ④	F群③	G群③	H群③	I群②	J群②	K群②	
							美術Ⅲ	デザインⅡ	造形表現	映像表現			
	美術・ デザイン		歴史総合②	総合的な 探究の時間 (総合探究) ①	ホームルーム 活動①								
	情報 ビジネス		簿記会計系 情報処理系				原価計算 ソフトウェア 活用	財務会計Ⅰ	ビジネスコ ミュニケー ション		マーケティング	ビジネス法規	
		被服系	体育②				ファッション 造形【Ⅰ】	ファッション 造形【Ⅱ】	保育基礎		ファッション デザイン【Ⅱ】		
	家政科学	食物系	総合的な 探究の時間 (総合探究) ①				フードデザイ ン【Ⅱ】	食文化【Ⅱ】	ファッション 造形基礎				
		保育系					保育実践 【Ⅱ】	保育実践 【Ⅲ】	フードデザイ ン				
	社会福祉	福祉系	ホームルーム 活動①				介護福祉基礎	こころとから だの理解	介護総合演習				

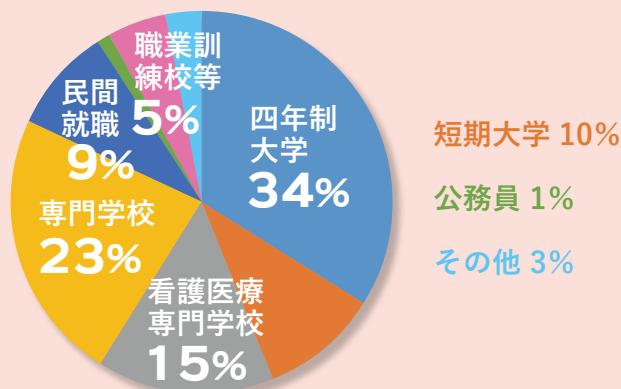
- ◇系列基礎科目・系列発展科目で履修していない科目を自由選択群で選択できる
- ◇I群の課題生物は2年次で生物基礎、J群の課題化学は2年次で化学基礎を履修した生徒が選択できる
- ◇J群の課題数学Aは2年次で数学Aを履修した生徒が選択できる
- ◇K群の陶芸は、D群で陶芸を履修した生徒は選択できない
- ◇K群のビジネス基礎は、情報ビジネス系列以外の生徒が選択できる
- ◇J・K群の書道Ⅱ、音楽Ⅱはそれぞれ書道Ⅰ、音楽Ⅰを履修した生徒が選択できる
- ◇H群の家政科学系列の選択は、系列基礎科目・系列発展科目で履修または選択していない科目を選択できる

I群科目②	政治・経済	課題生物	情報処理	クラフト デザイン	
J群科目②	課題数学A	課題化学	ピアノ	書道Ⅱ	保育基礎
K群科目②	課題英語	音楽Ⅱ	実用書道	ビジネス基礎	陶芸

進路概況

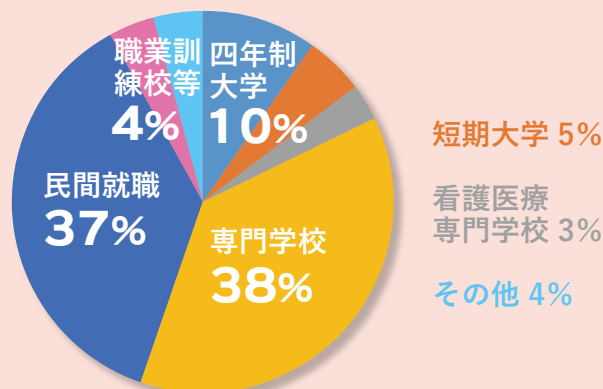
学科ごとに特色のある進路に進んでいます！ 進路指導課長より

普通科 令和7年度卒業生の進路概況



普通科では5教科を中心とする学習で身に付けた基礎学力をベースに、探究学習で興味関心を掘り下げ、それぞれの進路達成につなげています。例年8割前後の生徒が進学をしています。令和7年度は国公立大学に延べ10名が合格しました。また、看護医療系専門学校への進学者が多いのも本校の特徴です。

総合学科 令和7年度卒業生の進路概況



※比率合計は100%を超える場合があります。

総合学科では系列での専門的な学習を通して身に付けた知識や技能、資格を活かして、進学や就職に結びつけています。例年進学が約6割、就職が約4割となっています。進学では芸術系や保育系の学校をはじめ、理美容、ビジネス系専門学校など幅広い学校に進学しています。また、民間就職は地元の企業を中心に関東方面の企業へも就職しています。

進路状況

過去3年間

	令和7年	令和6年	令和5年
四年制大学	37	46	38
短期大学	11	7	5
看護医療専門学校	16	18	21
専門学校	25	23	24
職業訓練校等	5	4	2
民間就職	10	8	17
公務員	1	4	1
その他	3	5	2
合計	108	115	110

進路状況

過去3年間

	令和7年	令和6年	令和5年
四年制大学	11	4	18
短期大学	5	11	8
看護医療専門学校	3	4	15
専門学校	40	26	34
職業訓練校等	4	11	2
民間就職	39	59	40
公務員	0		0
その他	4	2	2
合計	106	98	119

主な進路先

- 国公立大学** 弘前大学 / 山形大学 / 青森公立大学 / 岩手県立大学 / 山形県立保健医療大学 / 東北公益文科大学 / 東北農林専門学校など
- 私立大学** 東北学院大学 / 東北福祉大学 / 宮城学院女子大学 / 東北芸術工科大学 / 東北文教大学 / 日本大学 / 杏林大学 / 桜美林大学 / 実践女子大学 / 秀明大学 / 大東文化大学 / 東京工科大学 / 東洋大学 / 日本体育大学 / 神奈川大学 / 関東学院大学 / 新潟医療福祉大学 / 新潟青陵大学 / 新潟薬科大学 / 金沢工業大学など
- 短期大学** 山形県立米沢女子短期大学 / 仙台青葉学院短期大学 / 羽陽学園短期大学 / 新潟青陵大学短期大学部など
- 看護医療専門学校** 酒田市立酒田看護専門学校 / 鶴岡市立荘内看護専門学校 / 山形歯科専門学校 / 山形医療技術専門学校など
- 職業訓練校** 山形県立産業技術短期大学校庄内校 / 山形工科短期大学校など
- 就職先** 鶴岡市役所 / 三川町役場 / 千葉県警察 / オリエンタルモーター株式会社 / 鶴岡中央事業所 / OKIサーキットテクノロジ株式会社 / TDKエレクトロニクスファクトリーズ株式会社 / 株式会社庄交コーポレーション / マーレエンジンコンポーネンツジャパン株式会社 / 株式会社南東北クボタ / 有限会社木村屋東北エプソン株式会社など

主な進路先

- 国公立大学** 東北公益文科大学
- 私立大学** 東北芸術工科大学 / 東北生活文化大学 / 東洋大学 / 千葉商科大学 / 開志専門職大学 / 新潟医療福祉大学 / 新潟薬科大学 / 女子美術大学など
- 短期大学** 山形県立米沢女子短期大学 / 大月短期大学 / 仙台青葉学院短期大学 / 羽陽学園短期大学 / 聖和学園短期大学 / 新潟青陵大学短期大学部など
- 看護医療専門学校** 酒田市立酒田看護専門学校 / 鶴岡市立荘内看護専門学校 / 山形医療技術専門学校 / 山形歯科専門学校など
- 職業訓練校** 山形県立産業技術短期大学校庄内校など
- 就職先** 山形県警察 / 鶴岡市農業協同組合 / OKIサーキットテクノロジ株式会社 / オリエンタルモーター株式会社 / 鶴岡中央事業所 / 有限会社木村屋 / 株式会社高研 / 鶴岡工場 / 株式会社庄交コーポレーション / 株式会社ブルボン鶴岡工場 / 社会福祉法人恵泉会 / TDKエレクトロニクスファクトリーズ株式会社 / 株式会社虎屋 / 山崎製パン株式会社 / 株式会社西武・プリンスホテルズワールドワイド / 株式会社名古屋東急ホテル / 株式会社ロピア / ANA FESTA 株式会社など



新しい出会い 深まる絆 増えていく

真剣勝負

球技大会

団結力を高める。

バレーボール

サッカー

バドミントン

卓球

クラス対抗リレー





中央祭

絆を深める。

オープニング
文化部発表
3年次ダンスコンテスト
クラス企画
有志バンド・ダンス
生徒会企画
エンディング

文武道

思い出の宝



中央で過ごす青春の三年間



部活動

心・技・体を鍛える。

運動部

陸上競技 (男女) サッカー (男女)
野球 (男) バスケットボール (男女)
ソフトボール (女) バレーボール (女)
バドミントン (男女) 弓道 (男女)
ソフトテニス (男女) 卓球 (男女)
剣道 (男女) アーチェリー (男女)

文化部

吹奏楽 合唱 美術
テクニカル・ビジネス 書道 演劇
華道 ボランティア・インターアクト
天魄太鼓 茶道

中央高校 Q & A

受検するときは、それぞれの科を選ぶんですか？

はい。普通科か総合学科を選んで受検します。
2年生から各コース・系列にわかれれます。

「年次」ってなんですか？

クラス分けはコースや系列ごとですか？

いいえ。普通科は3クラスの中に人文社会コースと自然科学コースの生徒がいますし、総合学科は3クラスの中に情報ビジネス、美術・デザイン、社会福祉、家政科学の各系列の生徒が混在しています。それぞれ違う科目を選択している自分の知らない世界の話を聞けていい刺激になっているようですよ。

中央高校は単位制高校なので「学年」ではなく「年次」と呼びます。学年ごとに単位を修得するのではなく、3年間で修得します。

制服はどんな感じですか？

こんな感じです。
指定のベストとカーディガンもありますよ。
希望者はスラックスもOKです。



学校は何時からはじまりますか？
1日の日課は？

8:35から朝のSHRで始まります。
授業は1コマ50分で、
月・水～金は6校時まで、
火曜日は一部の生徒が7校時まで
授業を受けています。

【日課表】

健康観察 SHR	8:35- 8:45
1校時	8:50- 9:40
2校時	9:50-10:40
3校時	10:50-11:40
4校時	11:50-12:40
昼休み	12:40-13:25
5校時	13:25-14:15
6校時	14:25-15:15
SHR	15:20-15:25
清掃	15:25-15:40
(7校時)	15:45-16:35

お昼ごはんは？

お弁当持参はもちろんですが、お昼になるとお弁当とパンの販売があります。
パンはおやつとしても人気があるようです。

修学旅行はありますか？

あります。2年次の秋に行きます。
近年は関西方面への旅行が中心です。

中央高校へのアクセス



〒997-0017

山形県鶴岡市大宝寺字日本国410 / 0235-25-5724

<http://www.tsuruokachuo-h.ed.jp/>

山形県立鶴岡中央高等学校

入学者の選抜について

■入学定員

普通科：120名（3クラス）

総合学科：120名（3クラス）

■応募学区

普通科：西学区（庄内地区）

総合学科：県内一円

■選抜方法

◎前期選抜 各科とも定員の50%以内を募集

普通科：国語・数学・英語の基礎学力を問う学力検査

総合学科：集団面接

◎後期選抜 通常の学力検査

