

SAKATA HIGASHI



文部科学省
スーパーサイエンス
ハイスクール
指定校

山形県立酒田東高等学校 全日制《普通科・探究科》2027



愛あり仁ある、人とならん



ウェブサイト



Instagram

教育目標 **【Educational Goals】**

知

グローバルな視点から主体的に学び、物事を深く考える力

情

他への思いやりと感謝の心、
文化の発展に貢献できる豊かな心

意

高い目標を実現しようとする愚直一徹な意志

力

気力・体力そして明朗闊達さ



確かな学力と人間力

【University Entrance Support】

本校入学を目指す受検生の多くが大学進学を考えていますが、その大学入試が大きく変わってきています。学力はもちろんですが、劇的に変化する社会に対応し、世界規模で考えなければならない課題に向き合うことも現代では求められています。そのために、幅広い分野に興味関心を持ち、他者や世界と関わり様々な取り組みを通して自己理解を深めていくことが重要だと思っています。

酒東での3年間でその基礎となる確かな学力を培い、主体的に多くの人と協働しながら、将来のビジョンをはっきりと描ける力を身につけていきましょう。



一人ひとりの
可能性を引き出し、
目標達成に導く環境。

2027年度入学生 カリキュラム [Curriculum]

《1年次》		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
普通科		現代の国語	言語文化	地理総合	総合数学Ⅰ (数学Ⅰ、数学A、数学Ⅱ)				ベーシックサイエンスⅠ (物理基礎、生物基礎)				体育	保健	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	家庭基礎	共創探究 (情報Ⅰ、理数探究基礎)				HR											
	国際探究科 理数探究科	現代の国語	言語文化	地理総合	SS数学Ⅰ (理数数学Ⅰ)				理数サイエンスⅠ (物理基礎、生物基礎) (理数物理、理数生物)				体育	保健	芸術Ⅰ	総合英語Ⅰ	ディベート・ディスカッションⅠ	家庭基礎	共創探究 (情報Ⅰ、理数探究基礎)				HR											

《2年次》		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
普通科	文型	論理探究a		古典探究		公共		歴史総合		世界史探究/ 日本史探究/地理探究 選択		数学Ⅱ		数学B		ベーシックサイエンスⅡ (化基、生基)		体育	保健	英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		探究実践		HR								
	理型	論理探究β	古典探究	公共		歴史総合		総合数学Ⅱ(数学Ⅱ、Ⅲ、B、C)		物理/生物 選択		化学基礎		化学	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		探究実践		HR											
探究科	国際探究科	論理探究a		古典探究		公共		歴史総合		世界史探究/ 日本史探究/地理探究 選択		数学Ⅱ		数学B		ベーシックサイエンスⅡ (化基、生基)		体育	保健	総合英語Ⅱ		実践英語Ⅰ		IS探究		HR								
	理数探究科	論理探究β	古典探究	公共		歴史総合		SS数学Ⅱ(理数数学Ⅱ)				理数物理		理数生物	理数化学		体育	保健	総合英語Ⅱ		実践英語Ⅰ		SS探究		HR									

《3年次》		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
普通科	文型	論理探究a		古典探究		世界史探究/ 日本史探究/地理探究 選択		地歴探究2科目/ 政治・経済 選択		数学Ⅱ		数学C		ベーシックサイエンスⅢ (化基、生基)		体育		英語コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ		探究実践		HR										
	理型	論理探究β	古典探究	政治経済/ 発展地理/発展歴史 選択		総合数学Ⅲ/発展数学 選択		物理/生物 選択		化学		体育		英語コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ		探究実践		HR														
探究科	国際探究科	論理探究a		古典探究		世界史探究/ 日本史探究/地理探究 選択		地歴探究2科目/ 政治・経済 選択		数学Ⅱ		数学探究		ベーシックサイエンスⅢ (化基、生基)		体育		総合英語Ⅲ		実践英語Ⅱ		IS探究		HR										
	理数探究科	論理探究a	古典探究	政治経済/ 発展地理/発展歴史 選択		SS数学Ⅱ		理数物理/理数生物 選択		理数化学		体育		総合英語Ⅲ		実践英語Ⅱ		SS探究		HR														

* 色の教科・科目は、探究科独自の専門教科・科目である。

* 学校設定科目: 論理探究a・β、総合数学I・II・III、SS数学I、SS数学II、発展数学、数学研究、ベーシックサイエンスI・II・III、理数サイエンスI、
発展地理、発展歴史、実践英語I、実践英語II、共創探究、SS探究、IS探究

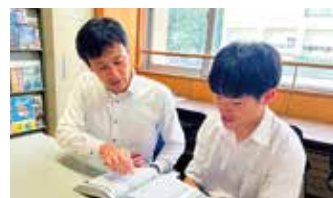
きめ細やかなサポート

[Full Assistance]

酒田東高では、生徒自身の自主性を尊重しながら「知・情・意・力」を教育目標に掲げ、調和のとれた人間の育成を目指しています。特に1年次では、PDCA(Plan・Do・Check・Act)サイクルを合言葉に、生活習慣の確立と学力の基礎固めを行います。担任との面談や、必要に応じて授業担当者との教科面談なども行い、学習・生活・進路

等についてアドバイスを受けることができます。また、進路講演会や三者面談の機会も設けています。

自らの夢と希望をかなえたい人のために、酒田東高はいつも全力で応援しています!



進学進路データ

[Where Our Students Went]



国公立大・医学部医学科合格者数

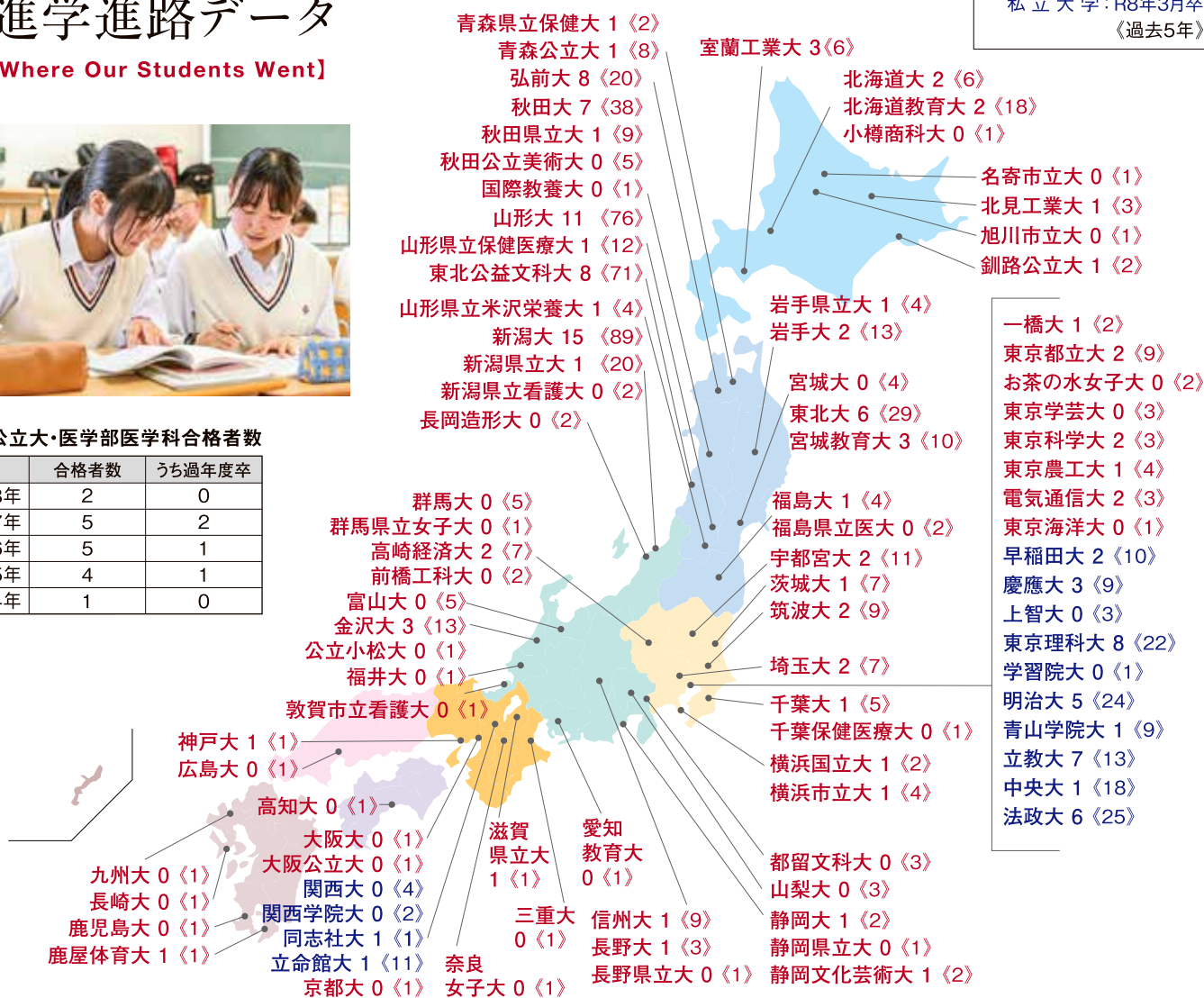
	合格者数	うち過年度卒
R8年	2	0
R7年	5	2
R6年	5	1
R5年	4	1
R4年	1	0

◎卒業生の主な大学合格者数

国公立大学：R8年3月卒

私立大学：R8年3月卒

《過去5年》



合格の秘訣を教えてください！

志望校合格者に聞け！

東北大学教育学部合格者

A1. メリハリをつけることを徹底しました。部活中は部活だけに集中し、学習机の上では勉強以外のことをしないようにするなど、頭が自然と切り替わるように工夫しました。

A2. 部活後の家庭学習では、疲れて眠い時は、学習をしても効率が悪くないので、無理せず寝るようにしました。ただその分、次の日は早起きし、やるべきことはしっかり取り組むようにしました。

A3. 演習をメインに学習を進めました。問題を解いて、自分の答案を分析し、参考書などでインプットして苦手部分を埋めて、再び問題を解く、の繰り返しです。単純なようでも、理解して進めていく、地道な作業でした。

A4. 基礎を大切に学習を進めました。直前期は焦りから新しい問題集や参考書に走りがちですが、有効な手段とは言えません。意地を張らずに、分からなくなったら、すぐ基礎に戻りましょう。基礎力は、共通テストだけでなく二次試験にも活きる力です。

Q1. 部活動との両立

Q3. 受験期の生活

Q2. 家庭学習について

Q4. 共通テストに向けて



東京科学大学物質理工学院合格者

A1. 部活が終わった後や部活も学校もない日にまとまった時間をもって勉強した。隙間時間は休憩や課題に回した。私は3年の夏まで部活を行い、最後までやり切ったという思いがあった。

A2. 自分で参考書を買って、理科と数学の先取り学習を進めた。やる気のある友達と進捗を確認しながら勉強を進めたことで、楽しく学習できた。また、先取りしたお蔭で早く演習に入り、模試や過去問での理科の点数を安定させることができた。しかし、数学の記述は点数を安定させることは難しかった。

A3. 夏までは部活があったため、休み時間や隙間時間で課題に取り組み、自分の勉強は、まとまった時間で行うことを意識した。夏が過ぎ、日が経つにつれ、周りの緊張感も増し、焦燥感にかられながら勉強していた。しかし、睡眠時間は削らないようにした。

A4. 高校二年生の後半に共通テストの予想問題や過去問を友達と大量に解いた。その甲斐あって、受験期は学校の共通テスト対策で十分であった。その分余った時間を二次対策に回した。自分の努力もあったが、それ以上に周りの友達と励まし合う環境が合格に繋がったと感じた。

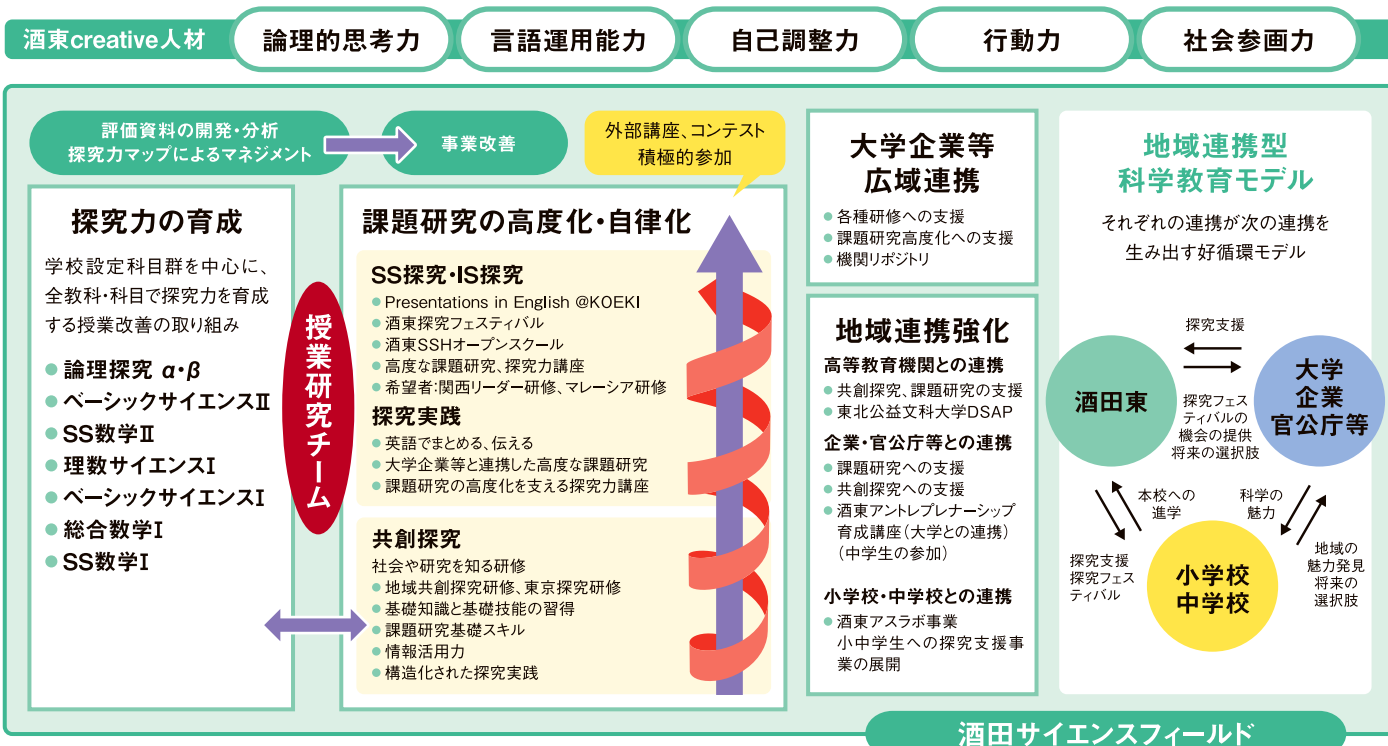
「SAKATO(酒東)新世紀」の 新たな挑戦 **【Sakato's New Direction】**

令和3年度からスーパーサイエンスハイスクール(SSH)指定校になり、「データサイエンス」と「アントレプレナーシップ」を柱に探究を中心にした教育プログラムの開発に取り組んできました。

令和8年度からⅡ期目(令和12年度までの5年間)の指定を受け、「探究」を中心に据えた本校独自の教育課程を編成し、地域の企業・大学・自治体・研究施設と連携し、一層魅力ある授業や探究活動を推進していきます。



「酒田サイエンスフィールド」を基盤とした次代を共創する科学技術系人材育成プログラムの開発



SSHⅡ期目(令和8年度～12年度)の概要図

チャレンジプログラム

～探究的な学びをより一層深めたい人のためのプログラム～ **【Challenge Programs】**

課題研究活動

①DSAP
(Data Science Advanced Placement)



東北公益文科大学公益学部メディア情報コースの科目を正式に受講できます。受講科目の合格者は、大学および酒田東高校での単位としても認定されます。

②慶應義塾大学先端生命科学研究
特別研究生



鶴岡市にある慶應義塾大学先端生命科学研究所で最先端の研究に挑戦できます

③酒東アントレプレナーシップ育成講座



社会課題の解決に向けて、プロジェクトを構想する力、実践する力を身に付けます

新しい価値を協働的に創造する
人を育てる

探究活動について **【What's Tankyu?】**

探究活動の概要と学習の流れ

普通科・探究科共通して課題研究に取り組みます。

探究科は、1年次は共通の教育課程で学び、2年次から国際探究科か理数探究科を選択して学習します。

1年次 探究活動の基礎

- 探究のマインドをつくる
- 探究基礎スキル講座
(文献調査、生成AI、研究倫理等)
- データ活用スキル講座
- 酒東ラボ(実験講座)
- 地域共創探究研修
- 東京探究研修
- 課題研究構想発表

探究科(80名・2学級)

- 共通の教育課程
- 希望者対象の海外研修

2年次 探究活動の実践

- 課題研究
- 中間発表会と課題研究発表会

国際探究科

- 主に人文社会科学分野で自ら発見した課題について、グローバルな視点から探究的に学習します。
- 専門科目『ディベート・ディスカッションI』等や学校設定科目により文系科目や国際的課題等を深く掘り下げて学習します。
- 国際探究科生を対象として、国際的な視野を広げる研修を行っています。
- 探究フェスティバルの企画・運営
- 希望者対象の先端探究研修

理数探究科

- 主に自然科学分野で自ら発見した課題について、科学的な視点から探究的に学習します。
- 専門科目『理数数学』等により理数系科目や課題等を深く掘り下げて学習します。
- 理数探究科全員を対象として先進研究機関での研修を行っています。
- 探究フェスティバルの企画・運営
- 希望者対象の先端探究研修

3年次 探究活動の成果発信

- 英語要旨集の作成・英語での発表

探究科独自プログラム **【Specialized Programs】**

01 | 海外研修



02 | 先端探究研修



03 | 酒東探究フェスティバル



04 | 英語プレゼンのポスターセッション



教えて、センパイ! THE VOICE

仲間と学びを深め、互いに高め合う

探究科2年
探究科には、海外研修や講演を通じて自分の視野を広げ、世界を見つめる機会が多くあります。海外研修ではイスラームの文化やマレーシアの歴史について実際に現地に行って学ぶことで、互いの文化を尊重することの大切さや持続可能な社会を実現することの重要性を身を以て知ることができました。講演では海洋プラスチック問題や食品ロスなど地球規模で起きている課題について自分たちの持つ知識をもとに解決策を考え、発表することでこれらの問題をより身近なものに感じられるようになりました。探究活動はグループで行うことが多いので、アイデアを考えたり発表したりすることで仲間との絆が深まることも魅力です。加えて、学習と部活動、外部活動も並行して本気で取り組む生徒が多いのも探究科の魅力です。

友とともに、切磋琢磨し、
体と心を鍛える。



部活動 【Club Activities】

勉学と部活動の両立を図る「文武両道」、そして「質実剛健」が酒田東高の伝統的な教育のテーマであり、バランスのとれた豊かな人間形成を目指しています。



令和7年度は山岳部(男子)、陸上競技部(走幅跳)がインターハイに出場しました。

令和8年度は山岳部(男子)、ローイング男子シングルスカルと男子かじ付きクォドルブルが滋賀県等で開催される近畿インターハイに出場します。東北大会にはその他に山岳部(女子)、ボート部(男子)、陸上競技部、卓球部(男子)、水泳部が出場します。

また、かるた部が5月に行われた山形県大会で初優勝。7月に滋賀県で行われる全国高校選手権大会に出場します。

運動部

- ・野球部
- ・サッカー部
- ・新体操部
- ・水泳部
- ・陸上競技部
- ・卓球部
- ・バスケットボール部
- ・バレーボール部
- ・ソフトテニス部
- ・テニス部
- ・剣道部
- ・山岳部
- ・弓道部
- ・ボート部
- ・応援団

文化部

- ・演劇部
- ・吹奏楽部
- ・美術部
- ・音楽部
- ・科学部
- ・英会話部
- ・文芸部
- ・書道部
- ・かるた部



部活動と勉強で 大きく成長しよう

教えて、センバイ! THE VOICE

剣道部 3年

部活動では県大会上位進出、学習では志望校合格を目標に日々努力を続けています。文武両道の実現には明確な目標設定が不可欠です。何気なく取り組むのではなく、目標と現在の自分の位置を比較することで、効果的な今後の方針が立てられます。高校生活は長いようで、あっという間に過ぎ去っていくものです。毎日の生活の中でそれを実感しているからこそ、限られた時間の中で、皆さんが切磋琢磨し合い、充実した高校生活を送れることを応援しています。

年間行事*

【Annual Events】

4
APR

- ① SSHスタートアップ研修(1年)
- ② スポーツテスト



5
MAY

- 地区高校総体
- 生徒総会

6
JUN

- 県高校総体

7
JUL

- ③ 東翔祭(文化祭)



8
AUG

- 酒東オープンスクール(中学3年生向け)
- 地域共創探究研修(1年)
- ④ 東魂祭(体育祭)

9
SEP

- 地区新人大会

10
OCT

- 県新人大会
- 生徒総会



11
NOV

- 創立記念講演会・県新人大会
- ⑤ 東京探究研修(1年)
- ⑥ 台湾研修旅行(2年)

1
JAN

- ⑦ 共通テスト出陣式

2
FEB

- ⑧ ダンス発表会
- 課題研究発表会



3
MAR

- ⑨ 【探究科】海外研修(希望者)
- 【探究科】先進機関研修(2年理数探究科)
- 【探究科】国際探究科研修(2年)



*近年の実績による予定です。



山形県立酒田東高等学校

山形県酒田市亀ヶ崎一丁目3番60号 〒998-0842
tel.0234-22-1361 fax.0234-22-1376
ysakahigashi@pref-yamagata.ed.jp
www.sakatahigashi-h.ed.jp